**BULLETIN D’INSCRIPTION**

**WEEK-END MASSAGE ET DANSE A LA POSSONNIERE**

**Du vendredi 29 NOVEMBRE à 19h au dimanche 1er décembre à 17 h**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nom |  | Prénom |  |
| Adresse  |  |
| Code postal  |  | Ville |  |
| Email  |  | Portable  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tarif** | **Nombre** | **TOTAL** |
| **Tarif animation** | **95 €** |  |  |
| **Tarif réduit animation (Chômeurs et minima sociaux)** | **80 €** |  |  |
| **Repas (30 €) et hébergement (20 €)** | **50 €** |  |  |
| **Mon total à régler** |  |

**Sont inclus : petits déjeuners, les repas du soir de vendredi, du midi et soir pour samedi, le repas de midi pour le dimanche.**

**Pour l’hébergement, merci de prévoir votre duvet.**

**L’inscription au stage est validée après réception de ce bulletin par mail ou courrier postal accompagné du règlement des arrhes de 50 €, soit par chèque bancaire à l’ordre de Graines de Soi, 19, rue du Château, 29600 Morlaix, ou par virement bancaire sur le compte :**

Graines de Soi Iban : FR76 1558 9228 0202 3137 3194 079 BIC : CMBRFR2BARK

*Les arrhes sont encaissées à réception et ne seront pas remboursées en cas d’annulation après le 15 octobre, sauf cas de force majeure. Un mail vous sera renvoyé pour confirmer l’inscription et donner les ultimes informations pratiques. Il est aussi possible de régler l’intégralité du stage en plusieurs chèques (maximum sur 3 mois).*

***En m'inscrivant au week-end massage et danse, j'adhère sans conditions aux trois principes énoncés dans la charte ci-après et je m'engage à les respecter.***

**1. RESPECT DE SOI / RESPECT DE L'AUTRE**

Bien vivre le week-end massage et danse, c’est prendre soin de vos limites, de celle de votre corps, de votre psychisme, de votre état du moment ; c’est garder une navigation souple dans toutes les invitations propositions qui vont émailler ce week-end : savoir dire oui, savoir dire non, être capable de réserve et de retrait autant que d’ engagement.

L’autre n’est pas soi. C’est un voyage permanent que d’être à la découverte de la différence.

Une grande attention de chacun à soi et à l’autre est une clé de Graines de Soi.

Et surtout savoir écouter la différence... L’autre

Mon rythme, mon désir, mon histoire et mon chemin ne sont pas les siens / c’est en écoutant ceux (celles) de l’autre qu’un espace de rencontre est possible. Certaines propositions peuvent être engageantes, parfois intimement. Beaucoup de soin de l’autre, une présence sensible et délicate sont donc indispensables.

Dans certaines propositions, il est possible que la nudité soit proposée. La nudité demeure toujours une proposition, jamais une obligation. L'important est de se sentir à l'aise ; chacun fait ce qu'il lui plaît !

**2. ETAT D'ESPRIT COLLECTIF**

L'état d'esprit du week-end privilégie la dynamique d'ensemble, le vécu du groupe, la joie collective. Le challenge est à relever par tous. Nous avons quelque chose à construire ensemble.

Nous souhaitons donc que l'expression de relations plus personnelles, intimes, sensuelles, sexuelles, soient vécues en dehors des temps et lieux des activités proposées.

**3. SECURITE, RESPONSABILITE**

En m'inscrivant au festival, je  décharge les organisateurs de toute responsabilité lors des activités et déplacements auxquels je déciderai de participer en dehors du lieu de la résidence et pour toute la durée du week-end.

Dans ce cadre, je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de l'association et des ses membres.

Je suis informé(e) par ailleurs qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile.