

FESTIVAL DU CORPS JOYEUX 2018

Avant goût des joyeusetés ! Lundi soir 20 h : jam de bienvenue ouvertes aux bougeurs et musiciens locaux...

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30-9h45	Petit déjeuner (le service s'arrête à 9h30 et les tables sont débarrassées pour 9h45)					
10h-13 h	DEMARRAGE COLLECTIF					
13h00-14h30	Déjeuner					
15h-17h30						CERCLE DE FIN (dans la nature ?)
17h30-18h	Cercles de parole (en Mifas, on vous expliquera...)					
19h-20h30	Dîner					
Soirée 21h -23h30		Le bain d'huile	Contact impro dans l'eau, Hammam Sauna Jacuzzi			

Les horaires sont indicatifs et il sera possible d'imaginer des sessions plus courtes ou des sessions simultanées Dans les cases vierges, d'autres propositions seront amenées par chacun lors de la session de bienvenue , Celles que nous avons déjà reçues :

Propositions	Facilitateur (trice)
Archétypes et théâtre sacré	Yohanna
Atelier contact impro, musique et voix	Daniel
Atelier massage	Yann
Bain d'huile	Yvain-Valérie
Cercle de parole "intimité, sexualité, désir, tantra, slow sex, états orgasmiques"	Yohanna
Chant chamanique et rencontre avec ton animal totem	Yann
Chant intuitif improvisé	Yann
Chant spontané et vibrations corporelles	Luce
Chants diphtoniques	Jean Yves
Clip Vidéo 3 mn des corps joyeux	Ralph
Contact impro dans l'eau (dans le cadre d'une soirée hammam sauna)	Laurent
Contact impro et massage en trios : sécurité, liberté et envol	Patrick
Contact impro One to one	Daniel
Contact impro Slow dance	Daniel
Danse et peinture : "manifeste l'invisible"	Marion
Danse et Tantra	Bruno
Echanges philosophiques	Yann
Ecstatic dance dans la boîte à boum	Patrick
Initiation au Shadow boxing	Pascal
Jam contact impro en aveugle	Yvain
Jam contact impro musicale sur la plage	Aurélié
La méditation biodynamique	Yvain
La voix comme une danse	Nathalie
Les repas comme champ d'expérimentation (surprises...)	Valérie, Yohanna ?
Massage cachemirien	Anne Marie
Méditation Chakra breathing	Anne Marie
Méditation Kundalini	Anne Marie
Pate et potes à sons, voix et rythmes des corps joyeux	Nino
Polarité, tensions saines et équilibre	Yohanna
Propositions corps et voix	Nawang
Rencontres et expression	Nicolas
Respiration holotropique	Yann
Rituel des sens	Anne Marie
Territoires, frontières et consentement	Yohanna
Vivre ensemble	Valérie
Yoga du rire et autres détentes	Jean Michel