

C'est quoi une proposition ?

Si tu peux, le Festival du Corps Joyeux t'invite à préciser en même temps que ton inscription la façon dont tu souhaites t'inscrire dans la dynamique du festival, la proposition que tu vas avoir à cœur de peaufiner pour lui.

Pour nous, *proposition* veut dire quelque chose *que tu as envie de vivre et de partager* avec d'autres.

Proposition ou pas de ta part, tu es le bienvenu. Ta simple et entière présence est déjà un cadeau.

Certaines **propositions seront notées sur le planning** de la semaine.

En effet, les propositions seront présentées au groupe le premier jour et seront ensuite notées sur un semainier (ou pas)...

Ces propositions comportent quelques règles de base:

- L'idée serait de nous proposer une *expérience*, une *recherche* et pas seulement une transmission (ex: cours de yoga, etc...)
- Chaque proposant(s) *définira le cadre de sa proposition et en sera responsable*.
- La proposition sera *menée de A à Z* par une ou plusieurs personnes, qui sauront quel chemin ils nous feront prendre.
- Cela peut durer entre 1h et 3h.
- Cela peut concerner le *groupe entier ou des groupes plus petits* (5, 10, 15 personnes...).
- La proposition peut être en extérieur (à la plage, dans un champ, en ballade) autant qu'à l'intérieur dans la salle.

Certaines **propositions pourraient être organisées collectivement** (framapad?)

Si tu ne souhaites pas mener une activité inscrite sur le planning, peut-être peux tu avoir une **proposition plus impromptue ?**

Voici quelques exemples (sans que cela ne limite ton imagination débridée...)

- Tu pratiques le Qi qong , le yoga , la méditation « x »... et tu as envie de propose un rendez vous à la plage au lever du soleil le matin
- Un sujet te tient à cœur et l'envie de blablater avec d'autres t'inspiretu proposes un Cercle de paroles, ou un déjeuner / débat , ou une baignade conférence ou ...je ne sais quelle forme....
- Tu connais des jeux collectifs, tu es le roi des châteaux de sable , tu sais comment faire chanter des gens en groupe , faire des mandalas végétaux , tu as envie de venir avec dans ta voiture 36 bandes dessinées pour les jours de pluie (jamais arrivé depuis le premier festival en 2014)....
- Tu te proposes de faire à chacun des « massages / minutes » pendant la semaine , ou de lire les lignes de la main, ou d'être le Mister Météo ou Miss tressage de nattes...
- Tu vas envie de loufoquerie et tu proposes un rendez vous collectif de brossage de dents chanté , dansé...

Sauf exception nous te demandons d'être **autonome pour ta proposition du point de vue de ton matériel** afin de ne pas alourdir notre organisation. Mais nous sommes à ton écoute selon nos possibles ...

Invente ce que tu serais heureux de trouver dans ce festival !

Maintenant c'est à toi ! Jette dans le chaudron tes perspectives avant de t'y jeter tout entier le 6 Août!