

FESTIVAL DU CORPS JOYEUX !

Du lundi 3 au dimanche 9 juillet 2017
en bord de mer Saint Jean du doigt (29)



photo Christian Neher (c)

[For english page, please click here](#)

Graines de Soi vous propose un cinquième rendez vous et un séjour exceptionnel sur la côte sauvage du Trégor début juillet 2017.

La belle salle de Saint Jean du Doigt, l'environnement magnifique, un grand soleil de saison ont contribué à la pleine réussite de nos 4 précédents stages de 2014 à 2016.

[Consulter notre livre d'or !](#)

Alors nous avons décidé de proposer une autre rencontre au même endroit pour le début de l'été 2017 !

Le festival du corps joyeux est une démarche expérimentale. Ce sera encore un cheminement à la découverte de soi et de l'autre à travers la danse contact improvisation et de diverses pratiques associées.



Cinquième rencontre autour du Contact improvisation et autres pratiques sensorielles organisée par Graines de Soi en Bretagne.

Programme :

Chaque journée comportera trois créneaux horaires 10/13h – 15h/18h – 20h/23h

Ces propositions sur des tranches de 3 heures seront animées en atelier par des intervenants différents (pour les espaces de jam, seul un(e) lanceur(se) de jam est nécessaire) .

Un aperçu des possibles pour cette semaine :

Contact impro sous toutes ses formes,
Jam sur la plage ; Jam aveugle et/ou sourde,
Jam dans l'eau (piscine avec Hammam et sauna exclusivement pour le groupe),
Soirée ecstatic dance,
Mouvement de la source,
Massages sensoriel et danse,
Mouvement de la source (Katsugen undo),
Bain de boue (vase) et/ou huile,
Ballade sensorielle en aveugle,
Voix et mouvement ; Danse et jeux,
Groupe de parole ;
Body painting (Maquillage corporel),
Yoga et contact ; Atelier Porter/Etre porté....

Un temps sera consacré aux cercles de paroles.

Une jam de bienvenue sera proposée le lundi soir 3 juillet à 20h.

[Téléchargez les détails pratiques et l'avant programme du Festival 2017](#)

[Détails pratiques \(salle, hébergement, adresse et moyens de transport\)](#)

[Téléchargez le bulletin d'inscription en français](#)